


الشعب
العدد 12033
تصدر عن الوكالة الموريتانية للأنباء
E-mail: chaabrim@gmail.com
12 صفحة
صدر العدد الأول فاتح يوليو 1975 م
الاثنين 20 ذي الحجة 1441 هـ
الموافق 10 أغسطس 2020م
الثمن: 20 أوقية

تعيين وزير أمين عام لرئاسة الجمهورية ومفوض للأمن الغذائي

أعلنت رئاسة الجمهورية أنه بموجب مرسوم صادر يوم الأحد تم تعيين السيد أدما بوكا رسوكو، وزيرا أمينا عاما لرئاسة الجمهورية، كما أعلنت رئاسة الجمهورية أنه بموجب مرسوم صادر أمس تم تعيين السيد احبيبي ولد حام، مفوضا للأمن الغذائي.

رئاسة الجمهورية تعلن تشكلة الحكومة

الوزير الأمين العام لرئاسة الجمهورية لدى إعلان التشكلة:

» وضع المعلومة في متناول الرأي العام مباشرة من مصادرها الرسمية

» تشكيل الحكومة ذو ارتباط وثيق بتحقيق اللجنة البرلمانية



أعلن الوزير الأمين العام لرئاسة الجمهورية السيد أداما بوكا رسوكو أمس الأحد خلال نقطة صحفية بالقصر الرئاسي في نواكشوط عن التشكيلة الحكومية الجديدة.

وأضاف انه تقرر اتباع آلية جديدة لإعلان الحكومة حرصا من رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني على تكريس مبدإ وضع المعلومة في متناول الرأي العام، مباشرة من مصادرها الرسمية، وفي الوقت المناسب، وانفتاحا على الصحافة العمومية والخصوصية والدولية، وتيسيرا لنفاذها إلى مصادر الأخبار، الأمر الذي يجسده حضور العاملين في حقل الإعلام والاتصال لإعلان الحكومة.

3

افتتاحية

عين رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني أمس الأحد، حكومة جديدة، باقتراح من الوزير الأول الجديد السيد محمد ولد بلال.

وليس توقيت هذا التعيين من قبيل الصدفة، فقد انقضى عام من المأمورية الرئاسية، وهي فترة كافية لتقييم عمل الحكومة وتصحيح أي اختلالات تتم ملاحظتها.

كما يأتي الإعلان عن التشكلة الجديدة، غداة توصل قطب مكافحة جرائم الفساد بالنيابة العامة في نواكشوط الغربية، بملف التحقيق البرلماني، المحال من الجمعية الوطنية، وهو ما يؤذن بمرحلة جديدة في تاريخ البلاد ستكون لها حتما تداعيات على نخبة وأطر البلاد.

وجاء هذا التغيير كذلك، بعد عشرة أيام من المناقشات الشاملة بين مختلف الأطراف حول أداء الحكومة خلال العام الماضي.

وفي نهاية هذه المناقشات، ظهر إجماع حول ثلاث نقاط أساسية:

أ) الانفتاح السياسي الذي تعيشه البلاد اليوم الذي يفضي إلى المصالحة بين مختلف أطياف الطبقة السياسية الوطنية

ب) الحاجة إلى تصحيح الأمور.

ج) أهمية إطلاق استراتيجية ما بعد كوفيد - 19 لتحفيز روح الإنتاج، لا سيما في القطاعات الحيوية مثل الزراعة والمعادن.

يضاف إلى كل ذلك، الأسلوب الجديد في الإعلان عن الفريق الحكومي الجديد، فبدلا من بيان صحفي يقدم لوسائل الإعلام العمومي كالمعتاد، اختارت رئاسة الجمهورية مقاربة جديدة، تتمثل في الإعلان عن الحكومة على لسان الوزير الأمين العام لرئاسة الجمهورية بحضور مدير ديوان رئيس الجمهورية والمستشارين والمكلفين بمهام المعنيين.

ولهذا السبب، وهو أمر جديد أيضا، تم تعيين الوزير الأمين العام لرئاسة الجمهورية قبل إعلان الحكومة الجديدة.

وهذه طريقة لتوضيح مهام كل من رئاسة الجمهورية والحكومة.

التحرير

لتشخيص أهم مشاكل السكان:

بعثات من مندوبية "تآزر" بعدة ولايات

4

وضعية كورونا في بلادنا:

تسجيل 53 حالة شفاء و8 إصابات جديدة

أعلنت وزارة الصحة مساء أمس الأحد تسجيل 53 حالة شفاء و8 إصابات جديدة بفيروس كورونا المستجد، موزعة على

تمبدغة 1	اكجوجت 2
انواذيبو 4	دار النعيم 1.

وأكدت الوزارة، في الإعلان الصحفي اليومي حول الوضعية الوبائية في بلادنا، أن مصالحنا الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 154 فحصا من بينها 72 فحصا للمتابعة، ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 6518 حالة، منها 5580 حالة شفاء، و157 وفاة.

استفاد منها 60 صحفيا من الوكالة الموريتانية للأنباء:

اختتام الدورة التكوينية حول الإعلام في زمن الأزمات الصحية

2



ضيف الشعب

الأديب العراقي موفق العاني:

لا أستطيعُ ردَ جميل موريتانيا وأهلها

7-6



المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى

استفاد منها 60 صحفيا من الوكالة الموريتانية للأنباء:

اختتام الدورة التكوينية حول الإعلام في زمن الأزمات الصحية



اختتمت يوم الجمعة في نواكشوط أعمال دورة تكوينية حول الإعلام في زمن الأزمات الصحية، منظمة من طرف الوكالة الموريتانية للأنباء بالتعاون مع مكتب منظمة الصحة العالمية في بلادنا.

واستفاد من الدورة 60 صحفيا من الوكالة حيث تلقوا على مدى ثلاثة أيام تكوينا في مجال التغطية الإعلامية في زمن الأزمات الصحية.

وأوضح مستشار وزير الثقافة والصناعة التقليدية والعلاقات مع البرلمان السيد سيدي ولد الأمجاد لدى اختتامه أعمال الدورة أنها شكلت سانحة هامة لاكتساب مزيد من الخبرات والتجارب العملية للتعامل مع الظروف الاستثنائية، مبرزا أهمية هذا المنحى في تطوير المصادر البشرية والنهوض بالممارسة الصحفية.

وأضاف أن الوكالة نجحت في الاستجابة لإرادة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني الهادفة إلى تمكين الصحافة من أداء رسالتها في نشر الوعي والاهتمام بقضايا المواطن الأساسية، مؤكدا على أن مثل هذه الدورات لا يقل أهمية عن الشهادات العلمية المكتسبة في المجال.

وبدوره أكد المدير المساعد للوكالة الموريتانية للأنباء سيدي محمد ولد معي أن هذا النمط من التعاطي مع الإعلام في زمن الأوبئة هو الأول من نوعه، مضيفا أنه لولا الإرادة السياسية الموجودة حاليا في البلد والعناية التي يوليها رئيس الجمهورية للصحافة الوطنية وحرص وزارة الثقافة والصناعة التقليدية والعلاقات مع البرلمان، لما تحقق هذا العمل.

وأضاف أن الوكالة ستقوم قريبا بعملية تكوين مكثف، يستهدف الإعلام بشقيه العمومي والخصوصي.

وتميز حفل الاختتام بتقديم عرضين، الأول حول الوكالة الموريتانية للأنباء تناول خلاله المدير المساعد للوكالة حول واقع المؤسسة وأهميتها في المشهد الإعلامي المحلي، مستهلا عرضه بمسار الوكالة التاريخي.

وبين المحاضر أن الوكالة الموريتانية للأنباء قدمت جوابا للسؤال المؤرق للإعلام عموما ولوكالات الأنباء خصوصا، حول كيفية مواجهة الإكراهات الجديدة للإعلام وذلك من خلال إنشاء إستراتيجية جديدة لمواكبة التطورات الجديدة للإعلام والتحديات المطروحة.

وأضاف أن الإستراتيجية الجديدة تقوم على استحداث قطاع سمعي بصري وولوج عالم الوسائط الإعلامية المتعددة وإنشاء مصلحة جديدة لـ"الإنفوجرافيك" إلى جانب الانفتاح على العالم باستخدام لغات عالمية كالانجليزية في رسالتها الإعلامية على أن تضيف قريبا لغات جديدة كالصينية والاسبانية.

وأشار إلى أن الوكالة في ثوبها الجديد تعمل على تقريب رسالتها الإعلامية من المواطن العادي وذلك بتثبيت شاشات كبيرة في الشوارع لاطلاع الرأي العام على ما يجري من الأحداث.

أما العرض الثاني فتناول فيه ممثل منظمة الصحة العالمية في بلادنا الخبير الدولي في الأوبئة الدكتور عبد السلام كي موضوع وباء كورونا من خلال دور المنظمة في التخفيف من انعكاساته على السكان الأكثر هشاشة.

ورد ممثل منظمة الصحة العالمية في موريتانيا؛ خلال مداخلته؛ على العديد من أسئلة الصحفيين حول طبيعة الوباء ومدى توفر لقاحات لعلاجه وكيفية الوقاية منه ودور منظمة الصحة العالمية في التصدي لهذا الوباء.

وأضاف أن انخفاض الإصابات في بلادنا لا يعني أن الوباء قد انتهى مشددا على ضرورة مواصلة التحسيس والالتزام بالإجراءات الصحية.

ونوه بالدور الذي تضطلع به وسائل الإعلام في مواجهة التصدي للأوبئة من خلال تقديم الأخبار الصحيحة للوقاية من الأمراض والأوبئة.

وشهد حفل الاختتام للدورة التكوينية توزيع شهادات تقديرية على المشاركين في الدورة، كما جرى بحضور المدير العام للوكالة الموريتانية للأنباء السيد محمد فال عمير أبي.

حديث الاثنين



أحمد الشيخ الرباني

تشييد المباني العمومية ضمان للتطور والحداثة

تشكل المباني الحكومية الرافعة الأساسية للتنمية المستدامة، والركيزة الصلبة للنهضة الحديثة، فبناء المدارس والجامعات والطرق والمواصلات وغيرها من المرافق الخدمية ضمان لخلق الظروف الملائمة للعصرنة والتقدم، وبوجود هذه المنشآت تتحقق التنمية المنشودة ويتطور الاقتصاد ويتحقق الرخاء والازدهار، كما أن بناء المرافق العامة على أسس سليمة ضمان لجمال المدينة ورونقها. ويرتبط مقياس التطور بتحقيق تنمية عمرانية منسجمة قائمة على مخططات هندسية محكمة وتنفيذ متقن يأخذ بعين الاعتبار النمط العمراني الحديث، والذي يضمن للمدينة مكانة لائقة ومتميزة بين نظيراتها في عالمنا اليوم، والذي تتنافس فيه الدول لضخ المزيد من الاستثمارات لتطوير بنيتها التحتية باعتبارها الطريق المضمون لتحقيق تنمية شاملة.

ولا يخفى على أحد الدور المحوري الذي تلعبه المنشآت العمومية في تقديم الخدمات للجمهور، وما يتطلبه ذلك من رصد إمكانيات ضخمة لصيانتها وتطوير أدائها، وتركز الدولة في سياساتها وخططها التنموية على عصرنة المرافق العامة وصولا إلى تحقيق نهضة اقتصادية واجتماعية واعدة.

ويأتي إشراف رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني يوم 03 دجمبر 2019 على وضع الحجر الأساس لبناء مقر جديد للبرلمان وآخر للمجلس الدستوري ليبرهن بالدليل القاطع على الاهتمام الكبير الذي يوليه سيادته لنهضة البلاد وتطورها وأخذها المكانة اللائقة بها بين الأمم.

ويتكون المقر الجديد للبرلمان من ثلاثة طوابق، وسيتم إلحاق بعض أقسام المدرسة المجاورة له لتشكل متحفا للجمعية باعتبارها المكان الذي شهد اللحظات الأولى لميلاد الدولة الموريتانية الحديثة، حيث احتضن في ذلك الوقت اجتماعات الهيئة التأسيسية التي وضعت أول دستور للبلاد فكان بذلك أول موقع انعقدت فيه جلسات الجمعية الوطنية الأولى سنة 1962م.

كما تتواصل الأشغال على قدم وساق في المقر الجديد للمجلس الدستوري والذي من المنتظر تدشينه قريبا، ويقع هذا المبنى الهام والمكون من أربعة طوابق، والذي انطلقت فيه الأشغال شهر سبتمبر الماضي، على بعد أمتار من وزارة الداخلية وعلى الشارع المحاذي لوزارة العدل والصندوق الوطني للضمان الاجتماعي مما يضفي منظرا حديثا على العاصمة.

إن بناء هذين المقرين الحديثين والإعداد لبناء آخر خاص بالمجلس الأعلى للفتوى والمظالم، يأتي في إطار تعهدات رئيس الجمهورية بتزويد كافة المؤسسات الدستورية بمقرات لائقة بمكانتها الوطنية السامية.

إن بناء المرافق العامة والعصرية يسهم بشكل كبير في تعزيز البنية التحتية للبلاد ويجسد الرؤية التنموية الشاملة التي تنتهجها السلطات العمومية، لخلق الظروف الملائمة للرخاء والازدهار ويضمن التطور الاقتصادي، الأمر الذي يتطلب رقابة صارمة على الأشغال والبناء في هذه المنشآت وغيرها ضمانا لجودتها وتوفير ما يلزم من إمكانيات مادية لصيانتها بشكل دائم والحفاظ على رونقها وجمالها.



المقر الرئيسي: لكصر: 22-006 شارع 1540
صندوق البريد: 371 - 467 انواكشوط

مدير النشر، المدير العام للوكالة الموريتانية للأنباء: محمد فال عمير ابي
سحب: المطبعة الوطنية

مدير التحرير: أحمدو ولد محمدن ولد باركلله (أحمد عبد الرحمن)
رئيس التحرير: د. أحمدو ولد آكاه

الكاتبة العامة للتحرير: حواء بنت سعيد
رئيس قسم الإخراج: عبد الرحمن ولد الداه
abadd11@gmail.com

رئاسة الجمهورية تعلن تشكلة الحكومة

أعلن الوزير الأمين العام لرئاسة الجمهورية السيد أداما بوكار سوكو أمس الأحد خلال نقطة صحفية بالقصر الرئاسي في نواكشوط عن التشكيلة الحكومية الجديدة.

وأضاف انه تقرر إتباع آلية جديدة لإعلان الحكومة حرصاً من رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني على تكريس مبدإ وضع المعلومة في متناول الرأي العام، مباشرة من مصادرها الرسمية، وفي الوقت المناسب، وانفتاحاً على الصحافة العمومية والخصوصية والدولية، وتيسيراً لنفاذها إلى مصادر الأخبار، الأمر الذي يجسده حضور العاملين في حقل الإعلام والاتصال لإعلان الحكومة.

وقال إن المبدأ الموجه لتشكيل هذه الحكومة الجديدة ذو ارتباط وثيق بتحقيق اللجنة البرلمانية حيث أن رئيس الجمهورية متمسك، قناعة منه، وبحكم كونه حامي الدستور، بمبدإ فصل واستقلالية السلطات، منبها إلى أن سيادته لم ولن يتدخل في عمل السلطتين التشريعية والقضائية وسيأخذ، على الدوام، بعين الاعتبار، ما يصدر عنهما.

وأضاف أن بعض أعضاء الحكومة المستقيلة وردت أسماؤهم في تقرير لجنة التحقيق البرلمانية، ومع التمسك والإيمان الراسخ بمبدإ أصالة البراءة حتى تثبت الإدانة، فإنه من المناسب، تمكين من تناولهم التقرير من التفرغ لإثبات براءتهم ولذلك كانوا من ضمن من شملهم التغيير.

وأكد أن رئيس الجمهورية لن يتردد في الاستفادة، من جديد، من تجارب وخبرات كل من تثبت براءته منهم.

وقال إن الحكومة الجديدة شكلت انطلاقا من ضرورة:

- إحداث بعض التعديلات الفنية، كدمج قطاعي التعليم الأساسي والثانوي مع الحفاظ على مركزية الإصلاح، وكدمج الوزارة المنتدبة للاستثمار مع وزارة الاقتصاد والصناعة،
- مراعاة مختلف التوازنات داخل الخارطة السياسية والاجتماعية في البلد،
- ضخ دم جديد في السلطة التنفيذية وتنمية روح الفريق وترسيخ مبدإ التضامن الحكومي،
- تسريع وتيرة تنفيذ ومتابعة برنامج فخامة رئيس الجمهورية مع تكريس مبدإ المساءلة والمحاسبة.

وحسب مرسوم صادر عن رئاسة الجمهورية وباقتراح من الوزير الأول جاءت التشكلة الحكومية الجديدة على النحو التالي:

- محمد ولد الشيخ عبد الله ولد بيه، وزيرا للعدل
- إسماعيل ولد الشيخ احمد، وزيرا للشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج
- حنن ولد سيدي، وزيرا للدفاع الوطني
- محمد سالم ولد مرزوك، وزيرا للداخلية واللامركزية
- عثمان مامودو كان، وزيرا للاقتصاد والقطاعات الإنتاجية
- محمد الأمين الذهبي، وزيرا للمالية
- الداه ولد سيد ولد اعمر طالب، وزيرا للشؤون الإسلامية والتعليم الأصلي
- محمد ما العينين ابيه، وزيرا للتهذيب الوطني والتكوين والإصلاح
- عبد السلام ولد محمد صالح، وزيرا للبترول والمعادن والطاقة
- كمارا سالم محمد، وزيرا للوظيفة العمومية والعمل وعصرنة الإدارة
- نذيرو ولد حامد، وزيرا للصحة
- عبد العزيز ولد داهي، وزيرا للصيد والاقتصاد البحري
- الناها بنت حمدي ولد مكناس، وزيرة للتجارة والصناعة والسياحة
- خديجة بنت بوكه، وزيرة للإسكان والعمران والاستصلاح الترابي
- ادي ولد الزين، وزيرا للتنمية الريفية
- محمدو ولد امحيميد، وزيرا للتجهيز والنقل
- سيد أحمد ولد محمد، وزيرا للمياه والصرف الصحي
- سيدي ولد سالم، وزيرا للتعليم العالي والبحث العلمي وتقنيات الاتصال والإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة
- لمرابط ولد بناهي، وزيرا للثقافة والصناعة التقليدية والعلاقات مع البرلمان
- الطالب ولد سيد أحمد، وزيرا للتشغيل والشباب والرياضة
- الناها بنت هارون ولد الشيخ سيديا، وزيرة للشؤون الاجتماعية والطفولة والأسرة
- مريم بكاي، وزيرة للبيئة والتنمية المستدامة
- أحمد وتيجان اتيام، وزيرا أمينا عاما للحكومة.



لتشخيص أهم مشاكل السكان:

بعثات من مندوبية "تآزر" إلى ولايات كيديماغه والترارزة وآدرار وكوركول



بدأت يوم الجمعة في سيلبابي اجتماعات تنسيقية لبعثة من المندوبية العامة للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء "تآزر" في إطار إرسال فرق ميدانية لجميع القرى والتجمعات الريفية في الولاية.

وكان والي كيدي ماغه السيد الطيب ولد محمد محمود قد عقد الخميس اجتماعا بالبعثة تم خلاله استعراض مختلف برامج وتدخلات المندوبية ومنهجية جمع المعلومات وتحيينها.

وأكد المنسق العام لبرنامج التكافل في المندوبية رئيس البعثة مولاي الحسن ولد زيدان في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء أن الفرق ستطوف أرجاء الولاية وستقدم استمارة متكاملة لجميع الأسر المستهدفة بالتدخل ومن خلال جمع وربط معطيات الاستمارات ستتم برمجة أولويات التدخل حسب مكونات برنامج المندوبية العامة.

وأضاف المنسق أن مكونات التدخل المرتقب تشمل مجالات السكن وخدمات التعليم والصحة والمياه والكهرباء والصرف الصحي والزراعة والقروض الصغيرة والتحويلات النقدية والغاز المنزلي والبيطرة والأمن الغذائي.

كما عقدت بعثة من المندوبية العامة للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء (تآزر) يوم الجمعة ببلدية روصو اجتماعا ؛ برئاسة السيد أحمد ولد لفظل منسق برنامج "الشيلة" وعضوية السيد المصطفى ولد الزين ، رئيس مشروع بالمندوبية، خصص لانطلاق برامج المندوبية على مستوى ولاية الترارزة.

ويهدف البرنامج إلى إعداد مسح شامل تقوم به ثمان فرق من المندوبية مزودة بجميع الوسائل الضرورية الكفيلة لمعرفة حاجيات المواطنين المتعلقة بمجالات تدخل المندوبية والسالفة الذكر على مستوى جميع مقاطعات الولاية.

وأوضح منسق برنامج "الشيلة" في كلمة بالمناسبة، أن المندوبية أطلقت برامجها الخمس، على مستوى كافة التراب الوطني، وهي برامج تشمل "الشيلة" و"البركة"، و"داري" و"أمل" و"التكافل الاجتماعي".

وأضاف أن المندوبية تتدخل في العديد من الجوانب المتعلقة بالتعليم والصحة والتجهيز والماء والصرف الصحي والكهرباء والغاز المنزلي والبيطرة والزراعة والقروض الصغيرة والسكن بمختلف أنواعه والمواد الغذائية والتحويلات النقدية.

وأشار إلى أن جميع البرامج التي تنفذها المندوبية تدخل في صميم البرنامج الانتخابي لرئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني.

وبدوره ثمن السيد يمب ولد درمان عمدة بلدية روصو جهود مندوبية (تآزر) الهادفة إلى مساعدة المواطنين، معربا عن استعداد البلدية لمواكبة هذا العمل حتى يتم بصورة شفافة ونزيهة.

وجرى الاجتماع بحضور المجلس البلدي وعدد من ممثلي الإدارات الجهوية بالولاية.

وفي سياق متصل اجتمع والي آدرار السيد حدادي أمبالي باتيرا، يوم الجمعة بمباني الولاية بأطار، ببعثة من المندوبية العامة للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء (تآزر) لتشخيص أهم المشاكل التي تعاني منها ساكنة المدن والأرياف على مستوى الولاية.

وأوضح المستشار المكلف بالشؤون الاجتماعية والسياسية السيد الشيخ ولد بلال في تصريح لمكتب الوكالة الموريتانية للأنباء أن هذه البعثة ستعمل على إيفاد فرق ميدانية لرصد وتحديد أهم الاحتياجات الخاصة بالسكان المحليين عن طريق الإجابة على استمارات تقدمها هذه الفرق بالتنسيق مع عمد البلديات.

وأضاف أن مهمة البعثة تتمثل في الاضطلاع على الوضعية العامة وتشخيصها وتقديم المساعدة من خلال البرامج الخاصة بالمندوبية ممثلة في خمسة برامج أساسية هي برامج (داري) الهادف إلى تجميع القرى وتوفير المساكن للضعفاء و(البركة) الخاص بتوفير القروض، و(الشيلة) الذي يتدخل في مجال توفير المياه والكهرباء والصحة والبنى التحتية عموما والدعم الاجتماعي وأمل الخاص بالمواد الغذائية.

وجرى الاجتماع بحضور السلطات الإدارية والبلدية بالولاية.

وفي كوركول عقد والي الولاية يوم الجمعة اجتماعا مع بعثة جهوية من المندوبية العامة للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء "تآزر" مكلفة بمتابعة وتشخيص أهم أولويات سكان القرى والأرياف بالولاية.

وتناول الاجتماع بحث برنامج المندوبية العامة للتضامن الوطني ومكافحة الإقصاء وخطة تدخلاتها ورزمة المشاريع المتوقع تنفيذها في مختلف قرى الولاية.

وأكد السيد مولاي الحسن ولد زيدان المنسق العام لبرنامج التكافل بمندوبية تآزر على مستوى ولايتي كوركول وكيدي ماغه في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء أن المندوبية ستبعث فرقا ميدانية إلى كل مقاطعات الولاية، حيث ستزور جميع القرى والتجمعات الريفية لتحديد حاجيات السكان الأولية من خلال توزيع عليهم استمارات خاصة بهذا الشأن.

وأضاف المنسق أن المندوبية أطلقت خمس مكونات أساسية لبرامج تدخلها وهي: "الشيلة" والبركة وداري وأمل والتكافل الاجتماعي وذلك على عموم التراب الوطني ويشمل توفير السكن والغاز المنزلي وخدمات الصحة والتعليم والمياه والكهرباء ومختلف مجالات البنى التحتية وحتى التحويلات النقدية لصالح الأسر الأكثر هشاشة.

وأردف المنسق أن كل هذه المكونات تدخل في صميم البرنامج الانتخابي لرئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني الهادفة إلى مكافحة الفقر ومساعدة الفئات الهشة.

ثلاثية الأبعاد



• سيدي محمد متالي

تشغيل الأطفال..

(ح1)..

يختلف الطفل الذي لم يبلغ العشر سنوات في سلوكه عن سلوك ذلك الكهل الذي شد على صدغيه أسفا عندما جمحت به دوابه التي تجر عربته واصطدم بالسيارة المركونة أمام المتجر.. فجاء إلى صاحب السيارة متأسفا.. مع أن هذا الأخير كان أكثر تعاطفا مع الكهل وحمد الله أنه سلم من الحادث.. ورد عليه بكل عطف وحنان قائلا: "لا تثريب عليك.. الحمد لله على السلامة.." .. أما الطفل فقد توجه إلى صاحب السيارة مُغضبا وهو يرفع عليه عصاه مهددا.. فما كان من السائق إلا أن نظر إلى رفيقيه قائلا: "ما الرأي عندكما في التعامل مع هذا الموقف؟ طفل، بالكاد، لم يبلغ العاشرة من العمُر.. يسير بسرعة جنونية في الاتجاه المعاكس لقانون السير.. ويصدم عارضة سيارتي فيكسرها.. وبعد ذلك يخاطبني بنبرة كهذه لا تخلو من استفزاز؟!..."

هؤلاء الأطفال لا بد لهم أن يجدوا من هو أرحم بهم من ذويهم.. فأسرهم لم يرعوا فيهم إلا ولا ذمة.. بل أرادوا لهم الضياع بكل ألوانه.. حرموهم من الدراسة التقليدية والعصرية.. فنشأوا على أمية متأصلة وجهل مركب..

تركوهم للشارع وكل مساوئه.. فصاروا جانحين.. ربوهم على الحقد والكراهية تجاه الآخر..

وبعد كل هذا أرادوا من شقائهم كسب المال...!

هذه من أهون نتائج تشغيل الأطفال الذين تجد النفر منهم يتكدس على عربة تجرآلة خشبية خشنة وسط زحمة المرور.. دون أن يحملوا رخصة للسير أو أي إذن بمستوى الحمولة التي تحملها العربة..

لقد منع المكتب الدولي للشغل استغلال الأطفال هذا النوع من الاستغلال وصنفه ضمن ما يعرف بالمتاجرة بالبشر..

هذا بالنسبة للذكور.. أما الإناث.. فأنت تجد منهن من لم تبلغ السادسة عشرة وهي تطرق الباب تلو الآخر بحثا عن عمل خدمة المنزل.. وكثيرا ما تتسكع على بعض الذئاب البشرية فتصير ضحية غبائها وتفريط أسرتها.. فيرتفع صوت هذا أو ذاك قائلا إن السلطات لا توفر الأمن للمواطن.. ولكن الخطأ هنا بالدرجة الأولى يعتبر خطأ الأسرة التي تنتهج هذا السلوك مع فلذات أكبادها...

يتحدثون عن سيارة دهست طفلا ولاذ صاحبها بالفرار.. أو عن عملية اغتصاب فتاة وقتل لها وحرق..

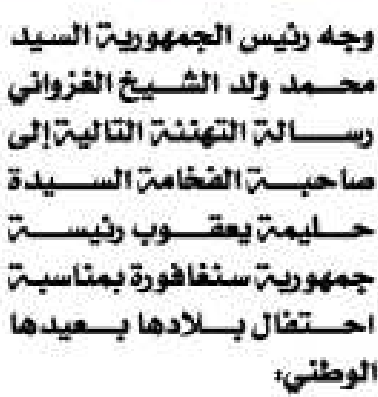
كأن الطفل كان جالسا في بيت الرعاية يراجع دروسه.. وأن أباه وأمه كانا يسهران على مراجعة دروسه.. أو أنه كان يجلس إلى شيخه الذي يعلمه القرآن.. مستظهرا بعض السور التي درسها وحفظها..

أو أن البنت- الضحية كانت تجلس في البيت مع أمها لتربيها على السلوك القويم وعلى الأخلاق الحميدة...

- يتواصل-

رئيس الجمهورية يهنئ رئيسة سنغافورة





وجه رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني رسالة التهنئة التالية إلى صاحبة الفخامة السيدة حليمة يعقوب رئيسة جمهورية سنغافورة بمناسبة احتفال بلادها بعيدها الوطني:

"صاحبة الفخامة،

بمناسبة احتفال جمهورية سنغافورة بعيدها الوطني يسرني أن أعبر لفخامتكم عن أحر التهاني متمنيا، للشعب السنغافوري الصديق، المزيد من التقدم والرخاء.

كما يطيب لي أن أعرب لكم عن صادق رغبتنا في تعزيز العلاقات بين بلدينا خدمة لمصالح شعبينا الصديقين،

وتفضلوا، صاحبة الفخامة، بقبول أسمى آيات التقدير.

محمد ولد الشيخ الغزواني".

جهة نواكشوط تقدم معدات ولوازم طبية لبعض القطاعات الحكومية



أشرف مستشار الوزير الأول المكلف بالشؤون الاجتماعية الدكتور، باهامياتي يوم الجمعة في نواكشوط على استلام معدات ولوازم طبية وأدوات للتعقيم، مقدمة من طرف جهة نواكشوط لصالح وزارات الشؤون الإسلامية والتعليم الأصلي والتعليم الثانوي والتكوين التقني والمهني والصحة.

وتشمل المساعدات، التي استفادت منها كذلك بعض النقابات المهنية، كميات من الأدوية ومنصات تعقيم محلية الصنع وأجهزة تعقيم وكمامات، وذلك ضمن مساهمة الجهة في الجهود المبذولة من طرف الحكومة لمجابهة جائحة كوفيد 19.

وأكد مستشار الوزير الأول المكلف بالشؤون الاجتماعية في كلمة له بالمناسبة أن هذه المساعدات تأتي في إطار التعاون مع صندوق التضامن لمحاربة الجائحة من أجل مواجهة جائحة كوفيد 19 ببلادنا.

وأشار إلى أن بلادنا وبعد ما يزيد على أربعة أشهر من محاربة هذه الجائحة استطاعت، بفضل من الله وبما تم القيام به من إجراءات استباقية، السيطرة على التحكم في الوضع الوبائي وعدم انتشاره بشكل أكثر.

وبدورها أوضحت رئيسة جهة نواكشوط السيدة فاطمة عبد المالك أن هذا الدعم يأتي مساهمة من الجهة في مواجهة جائحة كوفيد 19، ومؤازرة لجهود الحكومة في التصدي لهذه الجائحة.

وأشادت بما تم القيام به من إجراءات وتدابير وقائية تنفيذا لتوجيهات فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، الرامية إلى محاصرة الفيروس والحد من انتشاره.

وجرى تسلم المساعدات بحضور الأمناء العامين لقطاعات الشؤون الإسلامية والتعليم الأصلي والتعليم الثانوي والتكوين التقني والمهني والصحة وولاة ولايات نواكشوط.

وزير الشؤون الخارجية يستقبل القائم بالأعمال بسفارة ليبيا



استقبل وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج في حكومة تصريف الأعمال السيد إسماعيل ولد الشيخ أحمد يوم الجمعة بمكتبه سعادة السفير موسى عبد النبي الطرابلسي القائم بالأعمال بسفارة ليبيا ببلادنا.

وتم خلال اللقاء التطرق إلى العلاقات الأخوية العميقة بين البلدين الشقيقين وإلى سبل ضمان وحدة ليبيا وسيادتها وأمنها واستقرارها.

وفي هذا السياق أكد السيد الوزير على أنه لا سبيل إلى ذلك دون الوقف الشامل والفوري لإطلاق النار والانخراط في حل سياسي على أساس المرجعيات الدولية بما فيها اتفاقية الصخيرات ومؤتمر برلين.

كما أبدى سيادته قلق بلادنا الشديد من استمرار التدخل الأجنبي بليبيا مؤكدا أن الحل السياسي وحده هو الكفيل بوضع حد نهائي للوجود الأجنبي والأطماع الجيوسياسية والاقتصادية الخارجية.

وهي كلها اعتبارات تجعل من الحكومة المعترف بها دوليا لديها مسؤولية قصوى تفرض عليها القبول بوقف إطلاق النار واتخاذ الإجراءات الكفيلة بعدم إطالة أمد الأزمة وما تشكله من تهديد للجوار العربي المباشر ولاستقرار وأمن هذا البلد الشقيق.

حضر اللقاء السيد محمد الحنشي الكتاب السفير المدير العام لمديرية التعاون الثنائي بوزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج، والسيد عمر محمد بابو السفير مدير العالم العربي بالمديرية نفسها والسيد محمد حيبل رئيس مصلحة المغرب العربي بالمديرية نفسها.



محمدْ سالم ابن جدْ، خبير لغوي

قَدِمَ.. وأقْدَمَ..

قدِمَ على كذا (بكسر الدال)، أتاه، بصرف النظر عن وصف الإتيان والمأتيّ، وكثيرا ما يعبر به عن العودة من السفر. وأقدم عليه: اقتحمه واجترأ عليه، ويعبر به عن إتيان ما فيه صعوبة حسية أو معنوية؛ فلا يقال أقدم على النوم إلا إذا كان فيه خطر، وإنما يقال: أقدم على الأسد ونحو هذا.

قال عنترة في معلقته:

ولقد شفى نفسي وأبرأ سقمها
قيل الفوارس: ويك عنتر أقدم

والخيل تقتحم الغبار عوابسا
من بين شيظمة وأجرد شيظم.

من الإعلاميين من لا يرى فرقا بين الفعلين؛ فيقول: "قدم على الخطر" دون أن يعني المجيء، ولو زاد همز الوصل لما أقدم على الخطأ.



في مقابلة مع الأديب العراقي موفق العاني:

• كنتُ أحد كتاب "الشعب" وقاربتُ على صفحاتها بين الأدبين في المشرق وبلاد شنقيط

• لا أستطيعُ ردّ جميل موريتانيا وأهلها

الأديب العراقي موفق عبد الفتاح العاني كاتب عراقي عاش في موريتانيا منتصف سبعينات القرن الماضي، وقد ألف عنها كتاب "موريتانيا موطن الشعر والفصاحة"، جمع فيه الكثير من قصائد الشعراء الموريتانيين، وضمنه انطباعات اجتماعية في غاية الأهمية عن مقامه خلال تلك الفترة بين ظهرانينا، وما لقيه من حفاوة وطيب وكرم وأصالة، وهو يرى هذا الكتاب جهد متواضع لا يفي برد جميل موريتانيا وأهلها، الذين غمروه بمحبتهم، صحيفة "الشعب" التقت بالشاعر والأديب العراقي موفق العاني في بيته في مدينة الشارقة بالإمارات العربية المتحدة، وكان لنا معه الحوار التالي، الذي تحدث فيه عن الطبعة الجديدة من كتابه، التي صدرت عن دار "تموز ديموزي" في العاصمة السورية دمشق، وستكون قريباً في المكتبات الموريتانية، كما تحدث عن ذكرياته مع الفاعلين الثقافيين خلال تلك الفترة، فإلى تفاصيل الحوار:

حوار:
سيدي محمد متالي

- سعداء بهذا اللقاء الصحفي وهذه الإطلالة مع القراء الموريتانيين، في البداية هل من كلمة تعريفية عن الأستاذ موفق العاني في سطور ونبذة عن عن تاريخكم وعن كتاباتكم؟

- موفق العاني شاعر وناقد عراقي، عضو اتحاد الأدباء العراقي وعضو في اتحاد الأدباء والكتاب العرب وعضو كذلك في اتحاد المؤرخين العرب، عملت في الصحافة خلال فترة وجودي في سبعينات القرن الماضي في موريتانيا، وكتبت في صحيفة الشعب الموريتانية الغراء وكنت أحد كتابها، وكان الصديق الشاعر الكبير الخليل ولد النحوي رئيساً لتحريرها، وفي مطلع الثمانينات كنت مسؤولاً لمكتب صحيفة الثورة العراقية في القاطع الأوسط (منطقة تماس وقتها بين العراق وإيران) تغطي أخبار العدوان الإيراني والمعارك التي يخوضها الجيش العراقي.. ولي ستة دواوين شعرية مطبوعة، وكتب نقدية وأخرى في السيرة والرحلات. ولي عدة كتابات وقصائد منشورة في صحف ومجلات عربية.

مؤرخ موريتانيا الكبير المختار بن حامد عاملني بمودة وأخوة وكنت إذا تأخرت عن زيارته يأتيني في البيت بشيبته

- كتبتم عن موريتانيا وعايشتم أهلها هل تحدثونا عن ذكرياتكم ورحلتكم الأولى إليها وكيف أثرت هذه الرحلة وهذه المعايشة في بناء الكثير من العلاقات القائمة على الود والمحبة بينكم وبين العديد من الشخصيات الثقافية والسياسية والأهلية؟

- الحديث عن موريتانيا وأهلها وذكريات وجودي على ثراها وبين أهلها لا يتسع له مثل هذا اللقاء، وقد يتشعب إلى مسالك طويلة ليس لها نهاية عن طيبها وعروبة أهلها وكرمهم ونقائهم كل ذلك تختزنه الذاكرة، بالإضافة الى أوراقي ومذكراتي عن شعب أحبني وأحببته وسقاني كؤوساً مترعة بالوفاء وكل شخصية التقيتها وربطتني بها علاقة صداقة ومحبة لها سفر طويل وعلى سبيل المثال رجل الأعمال العربي ولد زركان والشاعر الملك همام والمؤرخ الكبير المختار بن حامد، الذي عاملني بمودة وأخوة، وكنت إن تأخرت في زيارته يأتيني حتى البيت بشيبته، والشاعر الفقيه القاضي ومحمد سالم ولد عدود والوزير وجاري الطبيب المجتبى ولد محمد فال والدكتور محمد المختار ولد أباه، والرئيس العقيد مصطفى ولد محمد السالك والشاعر محمد الحافظ بن أحمد و فاضل أمين ومحمدي بن القاضي وعشرات غيرهم لا تسعهم عجالة، عاملوني بكل الود وكنت بينهم كواحد منهم، لم أشعر يوماً بالغربة وأنا معهم.

- كتبتم في صحيفة "الشعب" سلسلة من المقالات النقدية عن الأدب الموريتاني ماذا تذكر عن هذه التجربة؟

- كتاباتي في صحيفة الشعب كانت في غالبيتها عن الأدب العربي، وخاصة الشعر في المشرق وتعريف القارئ الموريتاني برموزه .. وكنت أحتفظ بما أكتبه عن الأدب الموريتاني لكتبي التي أنوي نشرها، ومنها كتاب موريتانيا موطن الشعر والفصاحة.. الذي ظهر عام 2012 في دبي، كما صدرت طبعته

الثانية مؤخراً عن دار "تموزديموزي" في دمشق، وستكون قريباً، إن شاء الله، في المكتبات الموريتانية.

-من من الشعراء تتذكر خلال تلك الفترة، وهل من قصائد أو مساجلات باقية في الذاكرة؟

-كل الشعراء الذين التقيتهم ستظل وستبقى أسماؤهم مطبوعة في الذاكرة، وهناك مساجلات رائعة بين الشاعر الموريتاني الشريف أحمد ولد عباس والكاتب العراقي والشاعر الكبير عباس مهدي البلداوي، عبر الرسائل التي كانت تأتيني من البلداوي، عبر البريد من العراق، ويرد عليها الشريف وكل ذلك كان من خلال مجلسنا في حانوت صديقي وأخي العربي ولد زركان في نواكشوط، وقد نشرت مقاطع منها في ديواني (آهات مكفنة)، وهناك قصائد عديدة لعدد من الأحبة من بينهم الشاعر الكبير المؤرخ المختار ين حامد ومحمد الحافظ وغيرهما موجهة لي تجسد صدق المشاعر والمحبة الشنقيطية للعراق



والعروبة، والكثير من الرسائل والوثائق الأخرى محفوظة في إرشيفي.

موريتانيا حاضرة ثقافيا والمحظرة كانت شمسا تنير ظلام العقول لسنين طوال ويكفي موريتانيا ذلك فخرا

-بعد غياب طويل عن موريتانيا كيف ترون مستوى الحضور الثقافي الموريتاني ومستوى التمثيل الأدبي في مقارنة بين الأمس واليوم؟

-حول الحضور الثقافي الموريتاني في العالم والوطن العربي اليوم، أستطيع بكل ثقة أن أصفه بالحضور الفاعل في الساحتين العالمية والعربية، خاصة بعد الثورة التقنية التي جعلت العالم قرية صغيرة عبر شاشات الفضائيات ووسائل الإتصال الحديثة، والمتابع لا يخفى عليه ذلك الحضور عبر المنتديات والتحليلات الثقافية والسياسية وكذلك الصحافة العربية التي لم يغب عنها اليراع الموريتاني المبدع، والتي تعكس صورة المثقف في هذه الصحراء النقية التي حفظت للأجيال القرآن ولغته وشعر العرب في الجاهلية والإسلام، من خلال المحظرة التي كانت شمساً تنير ظلام العقول لسنين طوال ويكفي موريتانيا ذلك فخراً.

طبعة جديدة منقحة ومزيدة من كتابي "موريتانيا موطن الشعر والفصاحة" قريبا في المكتبات الموريتانية

- كتابكم "موريتانيا موطن الشعر والفصاحة" الذي ظهرت طبعة جديدة منه يلقي الضوء على موريتانيا وعلى شعرائها كيف تقيمون هذا العمل وماذا أردتم من تأليفه؟

المسودة المبدئية لكتابي الثاني "الأدب الموريتاني في القرن العشرين" جاهزة وهو تكملة لكتابي الأول عن الشعر في موريتانيا

-كتابي عن موريتانيا عبارة عن ذكريات وقراءات نقدية لقصائد عدد من الشعراء ونماذج شعرية، وتقييم هذا الإصدار متروك لكم وللقارئ، وقد كتب عنه عشرات النقاد في الوطن العربي ونال هذا العمل ثناءهم، أرجو الله أن يوفقنا لإنجاز الكتاب القادم (الأدب الموريتاني في القرن العشرين)، ومسودته المبدئية جاهزة.

-هذا سيكون كتابكم الثاني عن موريتانيا، ماذا يميز هذا الإصدار عن كتابكم الأول "موريتانيا موطن الشعر والفصاحة" وعن ماذا تتحدث مضامين هذا التأليف؟



-الكتاب القادم سيتصدى الى رسم لوحة واضحة المعالم بإذن الله عن الأدب الموريتاني في القرن العشرين من خلال الأفكار والرؤى التي حملتها قصائد مبدعيه في الوطنية والتاريخ والسياسة، لإن الشعر كان ويبقى مرآة المجتمعات التي تعكس صورة الحياة الإجتماعية والفكرية والعلاقات الأنسانية ويمثلها الشعراء أصدق تمثيل، أدعو الباري تعالى أن يعين على إنجازه لكي أسدد جزءاً بسيطاً من الدين الكبير الذي أدين به لأهلي الشناقطة، والذين لا أستطيع ردّ جميلهم مهما فعلت، لما طوقوني به من محبة.

-يتابعكم العديد من الموريتانين عبر مواقع التواصل الاجتماعي وتقدمون محتوى ثريا عبر هذه الوسائل عن موريتانيا ما الذي تنشرونه؟

-منشوراتي على وسائل التواصل عبارة عن ذكريات عن موريتانيا، وأصدقائي فيها، وقصصي وحكاياتي معهم، وأنشر من وقت لآخر هذه الذكريات كي أنقل للمجتمع العربي والمتابعين من خلالها شيئاً من قيم الموريتانين وأصالتهم وتعاملهم مع من يعيش بينهم ..

- ماذا أحببت في موريتانيا؟

- أحببت في موريتانيا المشاعر الصادقة التي لا يعتريها الزيف في التعامل، وطيب القلوب وحب العروبة، ووفاء هذا الشعب ونقائه وحيائه، أحببت العفوية والبساطة والفطرة السليمة، فالموريتاني الأصيل سمح بطبعه، يلتقيك في الصباح ويكثر السؤال عن أحوالك ويتفقدك بترحابه الودود "إياك لا باس إياك الا الخير.."..إلخ.. يعيدها عليك في المساء..وهذه الصفات أجيب بها سائلي في كل مجلس أجلسه، وأتعرض فيه لهذا السؤال: لماذا تحب موريتانيا؟

-إذا قدر لك السفر إليها ماذا تتمنى وما الذي تشتاقه من عادات وتقاليد الشعب الموريتاني؟

-أشتاق أحاديث كبار السن الذين كنت أجلس اليهم في حانوت صديقي العربي ولد زركان على شارع جمال عبد الناصر وسط العاصمة نواكشوط، وفي بيوتهم وعندما يزورني، اشتاق الكسكس ومارو والحوت "الأرز بالسمك"، أشتاق أحياءها الجميلة، لكصر وسينكيم وشواطئ المحيط الزرقاء الصافية، اشتاق بوتلميت ورمالها الذهبية وأطار وواحاته الخضراء وجميع مناطق موريتانيا، شرقاً وغرباً وشمالاً وجنوباً، اشتاق طيبة الأهل ووجوههم المبتسمة في كل ربع من تلك الربوع، تحية لموريتانيا كل موريتانيا ..

-كلمة أخيرة إلى قراء صحيفة "الشعب"؟

-كلمتي لقراء صحيفة الشعب تتمثل بالدعاء لموريتانيا بالتقدم والحفظ وأن تبقى حافظة لقيمها التي أعرفها وأعشقها، ولكادر الصحيفة العريقة بالنجاح في تمثيل المثقف الموريتاني في كتاباتها وإعطاء أجمل الصور عن هذه الأرض وأهلها.

كتاب "



موريتانيا موطن الشعر والفصاحة" صدرت الطبعة الجديدة من كتاب "موريتانيا موطن الشعر والفصاحة" للكاتب العراقي موفق عبد الفتاح العاني، وهي طبعة منقحة ومزيدة، ويتحدث المؤلف في هذا الإصدار عن موريتانيا خلال فترة سبعينيات القرن الماضي، وذكرياته حين انتدب من جمهورية العراق الشقيقة للعمل كموجه تربوي في المدرسة العليا للأساتذة في نواكشوط.

يسرد هذه الذكريات من خلال شهادات وصور نادرة من الفاعلين في الوسط الثقافي الموريتاني، خلال تلك الفترة، ورحلة في مدوناتهم الشعرية ومراسلاتهم معه، حيث جمعت الكاتب علاقات وطيدة مع شعراء تلك الفترة ورموزها، مثل المؤرخ المختار ولد حامد، ومحمد سالم ولد عدود وأحمدو ولد عبد القادر ومحمد الحافظ ولد أحمدو وفاضل أمين وناجي محمد الإمام وغيرهم. إضافة إلى وثائق وصور مع وجوه المجتمع من سياسيين وأدباء كالشاعر الملك همام وغيرهم.

وتكمن قيمة هذا الإصدار، الذي قدم طبعته الثانية للنشر الكاتب الموريتاني المقيم في الإمارات محمد بابا ولد حامد في كونه يقدم إلى القرّاء بعض القصائد النادرة، إضافة إلى كونه يقدم انطباعات وشهادات تكشف جوانب من بدايات التحديث ومجتمع المدينة في نواكشوط، كما بقيت مسودته رهينة أدراج الكاتب لأكثر من ثلاثة عقود من الزمن.

وقد جاءت هذه الطبعة، لتسد نقص تواجد هذا الكتاب القيّم في المكتبات الوطنية، حيث ظهرت الطبعة الأولى في دبي سنة 2012، وكان توزيعها عربياً بالأساس، حيث صدرت وقتها ضمن سلسلة كتب مجلة "دبي الثقافية" الشهرية.

القطاع الزراعي في آدرار:

رافعــة تنمويـــة واقتصاديـــة هامة

يشكل القطاع الزراعي رافعة تنموية واقتصادية أساسية في ولاية آدرار، حيث يعول عليه كثيرا في رفد التنمية المحلية من خلال ما يوفره من إسهامات جلية في مجال تشغيل الشباب ودعم سوق العمل وتفعيل النشاط التجاري وتزويد الخزينة بالموارد المالية، فضلا عن دوره الريادي في دعم السياسة المحلية في مجال الأمن الغذائي، وتعزيز اللامركزية التنموية من خلال القضاء على الفوارق الطبقية وتخفيف معاناة الطبقات الهشة في المجتمع، مع ما ينطوي عليه من أهداف سامية تعزز سياسة غرس النخيل ودعم الواحات وتشجيع زراعة الخضروات.

ولتسليط الضوء على هذا الموضوع الحيوي قام مكتب الوكالة الموريتانية للأنباء في ولاية آدرار، بإجراء سلسلة من المقابلات مع عدد من الفاعلين في هذا القطاع على مستوى الولاية تمكن من خلالها من رصد أهم التدخلات الهادفة إلى تنمية هذا القطاع ليلعب دوره المحوري في دعم التنمية الجهوية والمحلية لصالح السكان.

وفي هذا السياق، فقد أوضح المنسق الجهوي لمشروع مبادرة الري في الساحل السيد أحمد بن أسفيرة أن المشروع الذي انطلق 2018، يعد من أهم المشاريع التنموية المتدخلة في المجال الزراعي، حيث يعمل على التحسين من قدرة الأعضاء في مجال تنمية وتسيير نظام الري، ومضاعفة المساحات المروية باتباع مقاربة جهوية جديدة تعتمد على حلول الري في دول الساحل ممثلة في كل من موريتانيا ومالي والنيجر والسنغال والتشاد وبوركينافاسو.

وقال: " يعمل المشروع على تنمية قدرات المزارعين لضمان استفادتهم من أنظمة الري المبرمجة، حيث يتبع إستراتيجية تعمل على ضمان الاستغلال الأمثل للمياه المطرية عبر دعم المزارع الفردية والجماعية، بالإضافة إلى دعم المزارعين الخصوصيين والتكتلات والتعاونيات الناشطة في مجال الهندسة الريفية وتسيير المياه ومؤسسات التكوين والبحث والفاعلين الناشطين في التنمية والتسيير الزراعي ومكاتب الدراسة وموردي المعدات والمدخلات الزراعية".

وأكد المنسق أن المشروع انطلق سنة 2019 على مستوى ولايتي آدرار وتكانت، وذلك من أجل تنفيذ العديد من المشاريع الهامة في هاتين الولايتين، مضيفا أن مجال تدخله يشمل ولايات الحوض الشرقي والحوض الغربي ولعصابة ولبراكنة وكوركول والترارزة.

وأوضح أن ولاية آدرار ستستفيد من مجموعة من التدخلات من بينها تنفيذ أربعة حواجز صخرية في الطواز، فضلا عن انتهاء الدراسة الخاصة بتنفيذ مزرعتين نموذجيتين في كل من "يغرف" و"وكشش"، مبينا مدى تقدم الأعمال في سد (التكننت) التابع لبلدية النيملان، بولاية تكانت، مما سيسمح باستصلاح حوالي 120 هكتارا، سيستفيد منها 170 مزارعا.

وبين أنه تم إدخال تقنيات جديدة من بينها بناء أحواض لتخزين المياه لاستخدامها عند الضرورة في الري التكميلي، مشيرا إلى أن الأعمال انتهت في سد (تاشوط الخضراء) التابع لبلدية تجكجة، مما سيمكن من استصلاح 200 هكتار، يستفيد منها (275) مزارعا.

وأضاف" لقد تم حفر بركة لتجميع المياه أمام السد بغية استغلالها في زراعة الخضروات وسقي الماشية، حيث بلغت نسبة تعبئة السد بعد التساقطات المطرية حوالي 70 بالمائة، مبرزا أن العمل سيتواصل لإنجاز (7) حواجز صخرية في واد تجكجة.

وأوضح المنسق الجهوي أن المشروع سيواكب المزارعين في الحملة الزراعية من خلال دعمهم بالمدخلات الزراعية والتأطير والتكوين، مضيفا أنه سيعمل على إنشاء مزارع نموذجية في (انبيكة) و(تاموريت انعاج).

وبين أنه تم إنشاء منصتين للفاعلين في الولايتين لتبادل ونشر الخبرات، بالإضافة إلى تنظيم ملتقى حول إستراتيجية النوع وتكوين طواقم المندوبيات على نظام المعلوماتية لمتابعة المشاريع المنفذة من طرف المشروع ومشاركتها مع الفاعلين الوطنيين والجهويين، موضحا أن المشروع يعتمد على حصاد المياه في الولايتين من خلال إعادة تأهيل السدود والحواجز الصخرية والمحافظة على التربة من الانجراف.

وبدوره أكد السيد النح ولد سيدي، الأمين العام لبلدية الطواز أن مشروع (أباليس) يتدخل في بعض البلديات في آدرار ومن بينهم بلدية الطواز، حيث أن هناك حواجز صخرية سيتم تنفيذها ومن شأنها أن تخفف سرعة السيول مما سيمكن من زيادة منسوب البحيرة وبالتالي يزيد منسوب المياه في الآبار.

وأضاف نحن لدينا نقص كبير في المياه، حيث أن الكثير من الآبار تراجع نتيجة لقلة الأمطار، مبينا أن أهمية الزراعة على مستوى البلدية معروفة لأن البلدية كانت المنتج الأول للخضروات على المستوى الوطني، حيث كان الإنتاج يصل حدود 6000 طن للسنة من الخضروات وأساسا من مادة الكاروت.

وبين أن هذا الإنتاج تراجع حتى وصل حدود 1000 طن سنويا بسبب قلة المياه وهجرة المزارعين وانعدام اليد العاملة، متمنيا أن تساهم هذه السدود في الحد من قلة المياه في المنطقة.

وأجمع المستفيدون من هذه التدخلات على أهميتها نظرا لدورها في تعزيز التنمية المحلية، خصوصا في مجال دعم القطاع الزراعي بشقيه الزراعة تحت النخيل والزراعة المطرية، حيث ستساهم هذه السدود والحواجز في تخفيف معاناة نقص المياه وندرتها في المنطقة.

تقرير/ محمد ولد إسماعيل



الغـــريب

"بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

قرأت من الأدب الفرنسي بعض الروايات كانت أولاها رواية لفولتير ترجمة طه حسين وكان عنوانها la destinée أو "القدر"، وكانت شرقية الهوى، وفيها تناص كثير مع حكايات الشرق وكذلك مع القصص الديني، ومن أهم الأعمال التي قرأت في الأدب الفرنسي كتاب ما الأدب؟ لسارتر طبعة الهيئة المصرية العامة للكتاب، وهو يتناول الأدب والالتزام الأدبي وربما أعود له بشيء من التفصيل في مقال آخر بحول الله، والكتاب الذي أود التركيز عليه هنا هو رواية الغريب لألبير كامي، الرواية مكتوبة ببساطة وتمكن قراءتها سريعاً إلى حد ما، ولكن العمق الذي تمكن كامي من نقله بهذه البساطة أمر مذهل. أعتقد أن المشكلة التي يواجهها الكثير من الناس في هذا الكتاب هي أنهم يفشلون في النظر إلى ما وراء رسالة "ما معنى الحياة" بأكملها.

ومع أن هذا السؤال مثير للاهتمام، إلا أن الرواية تثير الكثير من الأسئلة الفلسفية الأخرى. ما وجدته أكثر إثارة للاهتمام هو "ما هو تعريف البشرية حقًا أو ما الذي يجعل الإنسان إنسانًا؟" أثناء محاكمة الشخصية الرئيسية في الرواية Meursault يُتهم باستمرار بعدم إظهار الندم وبالتالي بكونه باردًا وغير إنساني. إنه بالتأكيد إنسان، لكنه منفصل تماماً عن العالم الواقعي الطبيعي. وهذا يطرح السؤال حول ما إذا كان ينبغي علينا اتباع سلوك أو تصرفات معينة في بعض المواقف "للحفاظ على إنسانيتنا".

كما أنه يثير مسألة ما إذا كانت بعض عواطفنا تأتي من قبل أنفسنا أو من توقعات الآخرين لبعض العواطف في موقف معين مثلا. الرواية هي أيضاً لانحة اتهام لجهود الناس من أجل التحكم في حياة الآخرين. يقال لنا باستمرار ما هو صواب وكوسيلة لتبرير شعورنا الخاص بـ "ماذا يعني أن تكون إنسانًا". غالبًا ما نفرض تصوراتنا هذه على الآخرين، ونتوقع منهم أن يحققوا صفات وخصائص مماثلة، كما تم فرضها بالفعل علينا. إنها بطريقة ما تبرير ذاتي لأعمالنا على أنها حق أو "إنسانية". يُقال لـ Meursault إنه يجب عليه أن يعيش و/ أو يتصرف بطريقة معينة، سواء كان ذلك بواسطة القاضي أو محاميه أو الكاهن. بمجرد عدم امتثاله لهذه الأوامر، يتم تهميشه ويطلق عليه "اللاإنساني"، وهذه حسب المؤلف محاولة من جانب الآخرين لعقلنة طرق حياتهم وفهمهم لها. إذا تمكنوا من توضيح أنه "غير إنساني"، فهذا يسمح لهم بأن يطلقوا على أنفسهم اسم الإنسان وأن يبرروا أساليب حياتهم الخاصة.

في النهاية، هذا الكتاب يثير الكثير من الأسئلة أكثر مما يجيب، لكن بطريقة فلسفية حقيقية.

عبودية المفاهيم



محمد أفــو

تساءلت مرة عن نوع الظروف التي يمكنها أن تجعلني أفقد قيمي أو أتنازل عن كرامتي.

وهذا النوع من الاختبارات، تأملي للغاية ويحتاج جهدا كبيرا لتقمص تجربة شعورية غير واردة ولا يمتلك فيها الإنسان أي خبرات سابقة.

لو جردنا وجيها وطنيا من كل امتيازاته وأفقرناه وجعلناه يهرب إلى حيث لا يعرفه أحد ولا يمتلك ما يسد رمقه.

وجاب شوارع ذلك البلد الغريب باحثا عن عمل حتى أضناه البحث بلا جدوى.

ثم بدأ يتضور جوعا كأي مشرد معزول في عالم النسيان.

أول ما سيواجه هذا الوجيه هو منازعاته لكم كرامته المعهود مقابل لقمة يسد بها رمقه، وسيضطر لمد يده قائلا "j'ai faim" لأول المارة.

لأنه حين لا يقرر فعل ذلك، سينال منه الجوع، وبالتالي تتغير مراتب الأولويات لتكون شطيرة خبز حاف، مقابل كامل الكرامة.

ليس هذا فحسب، وإنما بتفهم كامل، وتقدير واضح للموقف باعتباره ليس إهانة للكرامة وإنما تأجيل لها.

وحين نقوم بإرجاع ذلك الوجيه لظروفه السابقة للتشرد، ستجد أنه لن يسمح لنفسه باستجداء أي كان ولا لأي سبب.

إنه في ظروفه الطبيعية ليس إنسانا آخر وإنما هو ذاته وبذات القيم.

وبهذه المقدمة المتخيلة، يمكننا أن ندرك أن كل قيمنا ليست صلبة ولا نابعة من ذواتنا، بل هي متحركة وفق الظروف، وما نتوهم أنه ذاتي ومبدئي راسخ، إنما هو نتيجة لما يقتضيه واقع محيطنا وهو الذي يقوم بصياغتها، وليس قيمة سابقة له أو مفروضة عليه.

الخلاصة إذا، هي أننا نخضع وقت الحاجة، وبقدر حاجتنا، تكون قابليتنا للخضوع والتذلل.

وبهذا الاعتبار فإن لكل منا ظروف تستعبده..

ترون رجل الأعمال النافذ والثري، وهو يعامل الناس بأنفة بالغة والناس خاضعة لذلك وتتقبله، بينما يمارس هو دور الذليل في ظروف أخرى، كأن تراه يقبل الأيادي وينحني باسما راضخا خانعا لرئيس دولة أو لأمير أو لثري من طبقة أخرى.

نحن إذا أسياد وعبيد في آن واحد، والظروف وحدها هي التي تقرر أي الدورين سنتقمص، أو متى علينا أن نكون سادة أو عبيدا، أعزة أو أذلة، عظماء أو تافهون.

وهذا المعيار هو عبارة عن تقنية بسيطة يمكننا من خلالها تصوير الإنسان بأشعة فاحصة وكاشفة، فكلما رأينا متغطرسا يمكننا تخيله في ظروف أخرى، ليظهر لنا كم هو بسيط ومتواضع.

هل رأيتم يوما ما، شخصا تمنحونه كل الاهتمام، بينما يبالغ في التعبير عن أنه لا يشعر بكم؟

إنه يشعر بكم، لكنه يأخذ منكم في الوقت الذي تنتظرون عطاءه.

إنه يهمس لنفسه بأنه يستحق- وفي الوقت الذي هو يستحق فعلا- لكنه ينسى العطاء مقابل أخذه.

بل إن البعض يذهب لأبعد من ذلك حيث يشعركم بأنكم غير مرغوب فيكم، ولا في وجودكم، لكنه فقط يعمل وفق ظروف عطائكم، ولم يكن ليهينكم ضمن ظروف أخرى.

علينا أن نمنح الحب والتواضع في ظروف نكون فيها منطلقه وبداية رحلته، دون أن نتعلق برجع ذلك، وإلا فإننا ستستعبدنا الحاجة إلى ذلك المنتظر.

وعلينا حين نسمع عبارة ذلك الوجيه أن نكون أكثر حكمة من أن نحس بضعفه أو تدني منسوب كرامته، إنه فقط يحتاجنا، وليست لديه حيلة غير أن يفعل.

ليست هناك مرارة في العبودية وإنما في الاستعباد.

الاستحقاقات الرئاسية بساحل العاج...

تحديات السباق.. وخارطة المتنافسين

تستعد ساحل العاج لتنظيم انتخابات رئاسية في 31 أكتوبر المقبل، في ظل مستجدات عرفتها الساحل السياسية الداخلية لهذا البلد غرب الإفريقي. فقبل أسابيع توفي الوزير الأول ومرشح حزب تجمع الجمهوريين من أجل الديمقراطية والسلام الحاكم أمادو غون كوليبالي، ما خلق مستوى من الارتباك داخل الأغلبية، التي كانت بدأت الترتيب لما بعد الرئيس الحسن واتارا، قبل أن يقرر واتارا الترشح مجددا. وفي وقت سابق أدانت المحكمة بأبيد جان الوزير الأول الأسبق، والرئيس السابق للجمعية الوطنية غيوم سورو بالسجن النافذ 20 سنة، وبغرامة مالية قيمتها 4.5 مليار فرنك إفريقي، وكان أعلن من قبل ترشحه للرئاسة. وأعلنت عدد من الشخصيات السياسية والمستقلة، الترشح لاستحقاقات أكتوبر الرئاسية، ومنافسة واتارا في الانتخابات المقبلة.



• محفوظ ولد السالك/كاتب صحفي

خلط الأوراق

أحدث رحيل أمادو غون كوليبالي، رئيس حكومة واتارا، وخليفته في السلطة فراغا كبيرا على مستوى الحكومة والحزب الحاكم. فالمهندس الستيني، الذي أمضى أزيد من 3 عقود وهو يخوض غمار السياسة إلى جانب الحسن واتارا، كان الأخير يعول عليه في إحداث تناوب على السلطة من داخل الحزب الحاكم، لكن الموت غيبه. تغييب بدت أمامه أوراق الأغلبية مختلطة، بعد أن وجدت نفسها أمام البحث عن بديل جديد، خصوصا أن واتارا سبق له الإعلان بعدم الترشح لولاية رئاسية ثالثة، وتسليم المشعل لجيل الشباب. لكن واتارا قرر في الأخير الترشح لولاية رئاسية ثالثة، واعتبر في خطاب له بمناسبة الذكرى ال60 لعيد الاستقلال الوطني للبلاد، أن الترشح يعود "لحالة القوة القاهرة بعد وفاة أمادو غون كوليبالي أوائل يوليو، وأداء الواجب المدني". وفي خطابه المطول، الذي أعلن فيه العفو عن نحو 2000 معتقل، معظمهم كانوا قد اعتقلوا على خلفية أزمة الانتخابات.. قال واتارا البالغ من العمر 78 سنة، إنه كان قد بدأ التهيئة والاستعداد للمغادرة، والانشغال بحياته الخاصة ما بعد الرئاسة، غير أنه حصل ما لم يكن في الحسبان، فقرر التراجع.

واعتبر الرئيس الذي يحكم ساحل العاج منذ 2010، أن رحيل خليفته، الذي كان مقررا أن يحمل المشعل، ترك فراغا كبيرا في الفريق الذي تم وضعه لمواصلة البرنامج.

وتحدث الرئيس الإيفواري، في الخطاب الذي كان ينتظره مواطنوه، لمعرفة موقفه من دعوة الحزب الحاكم له للترشح مجددا، عن التحديات التي تواجه البلاد، معتبرا أنها تتمثل بالأساس في الحفاظ على السلام والأمن، وكبح وباء فيروس كورونا المستجد.

المعارضة.. وحالة التشتت

تسعى المعارضة بساحل العاج إلى التنافس على رئاسيات أكتوبر المقبل، لكن التشتت لا يزال يطبع مساعي حلمها الوصول إلى سدة الحكم، وإن كان لا يستبعد حصول تحالف يوحد الطيف المعارض، في مواجهة الأغلبية. لكن ذلك لم يحصل بعد بشكل عملي، حيث برز حتى الآن مرشحان رئيسيان معارضان للنظام الحاكم في ساحل العاج، مع احتمال أن تتعدد الأسماء لاحقا. وكان هنري كونان بيديه البالغ من العمر 86 سنة، والذي حكم البلاد من 1993 إلى 1999، أول معارض يعلن ترشحه للرئاسة، عن حزبه الحزب الديمقراطي في ساحل العاج. وبعده أعلن حزب الجبهة الشعبية الإيفوارية، المنقسم على نفسه، والذي كان حاكما في عهد الرئيس السابق لوران غباغبو، ترشيح باسكال آفي نفيسان، فيما يحاول طرف آخر من الحزب التمسك بأمل ترشح غباغبو، الذي يبحث حاليا عن جواز سفر، أو إذن بدخول البلاد. وقد ردت لجنة الانتخابات بعدم إمكانية ترشح غباغبو، بسبب إدانته من طرف القضاء الإيفواري بالسجن 20 عاما، في قضية خزينة البنك المركزي لدول غرب إفريقيا، والتي حصلت إبان الأزمة الانتخابية 2010-2011. وكان الوزير الأول الأسبق، ورئيس البرلمان السابق غيوم سورو قد أعلن ترشحه في وقت سابق، غير أن إدانته نهاية ابريل الماضي بالسجن النافذ 20 سنة، وبغرامة مالية قيمتها 4.5 مليار فرنك إفريقي، أجهضت حلم الترشح. ووجهت المحكمة في ساحل العاج لغيوم سورو تهمة "تلقي أموال عامة مسروقة وغسيل أموال"، وتم الحكم بـ"تجريده من حقوقه المدنية لمدة 7 سنوات". ولم يحدد بعد سورو، الذي يحظى بشعبية كبيرة نسبيا في عدد من مدن البلاد، موقفه من الاستحقاقات المرتقبة، وما إذا كان سيدعم أحد المعارضين في وجه النظام، الذي ساءت علاقاته به خلال الأشهر الأخيرة بشكل ملحوظ. ورغم أن معارضة النظام تشكل عاملا مشتركا بين كونان بيديه، ولوران غباغبو، وغيوم سورو، إلا أنه من المستبعد أن يتوحدوا على مرشح واحد يمثل المعارضة.

متنافسون من الدرجة الثانية

يشهد السباق الرئاسي تنافس مرشحين جدد، بعضهم حلفاء سابقون للرئيس الحسن واتارا، نشطوا بالحزب الحاكم، وتقلدوا مناصب وزارية، وبعضهم لم يكن معروفا في الساحة السياسية. ومن بين هؤلاء مارسيل أمون تانوه، وزير الخارجية السابق، وكان أحد المقربين من واتارا، قبل أن يعلن استقالته من المنصب مارس الماضي، ويعلن لاحقا ترشحه للرئاسة. ووفقا لكتاب ومحللين سياسيين إيفواريين، فإن تانوه البالغ من العمر 68 عاما، والذي شغل منصب مدير ديوان واتارا خلال ولايته الرئاسية الأولى، كان يعول على أن يختار مرشحا للرئاسة خلفا للرئيس، ولما لم يحصل ذلك استقال وترشح. وتشمل قائمة الحلفاء السابقين لواتارا كذلك، آلبيرت مابري تواكيس، وهو وزير سابق، ومتحدث سابق باسم الرئيس خلال الجولة الثانية من انتخابات 2010 الرئاسية. خرج آلبيرت من الحكومة في مايو، بعد 3 سنوات من توليه حقيبة التعليم العالي والبحث العلمي، وكان عارض ترشيح الوزير الأول الراحل غون كوليبالي لخلافة واتارا. وتتسع خارطة الترشح الرئاسي لتشمل اسم سيدتين، أولاهما ماري كارين بلادي، وصيفة ملكة جمال ساحل العاج خلال 2002، والسابعة في مسابقة الجمال العالمية بآسيا. وترأس ماري كارين حزبا صغيرا حديث النشأة يدعى "كوت ديفوار الجديد"، وهي قادمة من عالم التجارة والموضة، ولم يسبق لها تقلد أية وظيفة عمومية. أما المتنافسة الثانية، فهي دانييل بوني كلافري، تبلغ من العمر 78 سنة، أعلنت ترشحها مؤخرا خلال المؤتمر العادي لحزب الاتحاد الجمهوري من أجل الديمقراطية، المتأسس عام 2006. وهي صحفية سابقة، كانت رئيسة تحرير في الصحافة المكتوبة، وعينت مديرة للإذاعة والتلفزيون الرسميين، كما عينت لاحقا وزيرة في حكومتين خلال عهد الرئيس السابق لوران غباغبو، حيث تقلدت منصب وزيرة للاتصال، ولاحقا وزيرة للمرأة والأسرة والطفل.

ولا يحظى أي من هذه الأسماء بشعبية تذكر، بحيث يمكنه أن يحدث الفرق، غير أن اتساع خارطة الترشحات، والتي ينتظر أن تضم عددا أكبر من الأسماء لاحقا، من شأنه تشتيت الأصوات، وهو ما لا يعتبر في صالح المترشحين الجادين.

الأمن والمصالحة الوطنية

يشكل الأمن أحد التحديات المستجدة، المنتظر أن تأخذ حيزا كبيرا من اهتمام الرئيس القادم لساحل العاج، كما أن موضوع المصالحة الوطنية، الذي كان أطلقه واتارا خلال ولايته الرئاسية الأولى، وعرف الاهتمام به تراجعا خلال الولاية الثانية، ينتظر أن يكون له نصيب من الاهتمام. وهكذا فقد أعادت العمليات الأمنية، التي وقعت خلال الأشهر الأخيرة قرب الحدود بين ساحل العاج وبوركينافاسو، موضوع التحدي الأمني في البلاد إلى الواجهة من جديد، بعد أن تصدر الأولويات للمرة الأولى عام 2016، إثر هجوم تنظيم القاعدة ببلاد المغرب الإسلامي، ضد منتجع بسام الكبير، الواقع ضاحية أبيد جان، والذي يقصده سياح أجانب من مختلف الجنسيات. وإذا كان هذا الهجوم حينها اعتبر ردة فعل مباشرة من الجماعات المسلحة، على مشاركة ساحل العاج في قوات السلام الأممية بمالي، فإن أحد الهجمات الأخيرة وأعنفها، وقع يونيو الماضي، وخلف مقتل 10 جنود على الأقل، تبناه تنظيم الدولة بالصحراء الكبرى، فسر على أنه محاولة لشق التنظيم طريقا له نحو خليج غينيا. وأيا تكن الدواعي والسياقات، فإن الموضوع الأمني يعتبر رهانا وتحديا لساحل العاج، بفعل حدودها مع جارتها الشمالية بوركينافاسو، التي تواجه خطر الجماعات المسلحة منذ 2015. خطر استشعرته مؤخرا ساحل العاج، فنظم جيشها لأول مرة عمليات أمنية مشتركة مع جيش بوركينافاسو، لتمشيط المنطقة الحدودية بينهما، ووعد الطرفان بتعزيز هذا التعاون لاحقا. ولا يقل موضوع المصالحة الوطنية، أهمية عن الموضوع الأمني، فالبنية الاجتماعية بساحل العاج لا تزال هشة، فقد عانى البلد من الصراع، وعدم الاستقرار الذي طبع مرحلة ما بعد "أب الاستقلال" هوفوات بوتيه. كما أن الاضطرابات وأعمال العنف، التي أعقبت ما بعد انتخابات 2010-2011، أذكت مجددا الصراع الصامت، وأبرزت الحاجة إلى ترميم النسيج الاجتماعي في بلاد الكاكاو. ويتوقع أن يحظى هذا الملف باهتمام كبير من طرف صانع القرار السياسي في ساحل العاج، ما بعد استحقاقات أكتوبر المقبل الرئاسية.

فوائد الخيار لصحة الجسم

يعتبر الخيار أحد أنواع الخضار المحببة لدى الكثيرين، خاصة لأنه شبه خال من السعرات وطعمه لذيذ ومنعش. فما هي فوائد الخيار؟ التفاصيل من هنا.

وتنبع فوائد الخيار من كونه غنياً بالفيتامينات والمعادن (كالكالسيوم، الحديد، المغنسيوم، الفوسفور، البوتاسيوم والزنك)، ويعد مصدرا للألياف الغذائية وفيتامينات B.

كما يعتبر مصدراً غنياً لمضادات الأكسدة الموجودة على هيئة فيتامينات (A) و(C). وفيما يلي نذكر أهم فوائده:

1. فوائد الخيار للجهاز الهضمي

-يساعد في علاج العديد من مشاكل الجهاز الهضمي من حرقة أو حموضة أو التهابات في المعدة.

-حتواؤه على الألياف الغذائية يساعد على طرد السموم من الجسم وتعزيز عملية الهضم وعمل الأمعاء.

-كونه غنيا بالماء والألياف فهو يساعد على علاج الإمساك والوقاية منه والحفاظ على حركة الأمعاء منتظمة.

2- المحافظة على صحة القلب والأوعية الدموية

-باحتواء الخيار على البوتاسيوم والمغنيزيوم والألياف فهو يساعد على ضبط مستوى ضغط الدم الطبيعي.

-يعمل على تقليل نسبة الكولسترول السيء في الجسم وبالتالي تعزيز صحة القلب ومنع الجلطات.

-باحتوائه على السعرات الحرارية المنخفضة ومحتوى عالي من الماء والألياف الغذائية فهو يساعد في عملية تخفيف الوزن، ويعتبر مثاليا للأشخاص الذين يبحثون عن فقدان الوزن.

3- الخيار مضاد ومكافح للالتهابات

-يساعد الخيار في علاج ومكافحة التهابات المسالك البولية، ووجدت الأبحاث أن الماء في الخيار يساعد على منع تكون الحصى والرمال في المجاري البولية، ويعتبر الخيار أفضل مدر للبول.

-الخيار مفيد في مكافحة التهابات المفاصل والنقرس ويخفف الألم باعتباره مصدرا ممتازا للسيليكون، والذي يساعد في تعزيز الأنسجة الضامة.

-وكون الخيار غني بفيتامينات A، B1، B6، C، والمعادن وعند خلطه بعصير الجزر، فانه يساعد في تخفيف آلام النقرس والتهاب المفاصل عن طريق خفض مستويات حمض اليوريك.

4- الخيار مفيد لمرضى السكري

-نتيجة احتوائه على الماء والألياف الغذائية بنسبة عالية ونسبة قليلة من النشويات يكون من المناسب تناوله لمرضى السكري دون أي قيود.

-وباحتواء الخيار على معدن المنغنيز وبعض المواد الكيميائية التي تعمل كعمل الهرمونات اللازمة لخلايا معينة في البنكرياس، فإن الخيار يساعد على تعزيز تنظيم افراز الانسولين في الجسم.

5- خسارة الوزن

-يشكل غذاء مشبعاً مع سعرات حرارية قليلة جداً، لذا تستطيع تناول عدة خيارات عند الشعور بالجوع لكبح شهيتك.

-يحتوي على نسب عالية جداً من الماء، ويشكل الماء عاملاً طبيعياً يساعد على خسارة الوزن.

-يستعمل لإضفاء نكهة محببة على الماء، وتحفيز الأشخاص الراغبين في خسارة وزنهم على تناول كميات أكبر من الماء المنكه.

6- فوائد أخرى

-مكافحة مرض السرطان.

-إعادة الرطوبة إلى الجسم وحمايته من التعرض للجفاف.

- تحسين رائحة الفم والتخلص من النفس الكريه.

-تقوية العظام وتحسين صحتها.

القيمة الغذائية للخيار

تنبع فوائد الخيار المذكورة كافة من محتوى الخيار العالي من المواد الغذائية الهامة والضرورية، إذ أن كل خيارة كبيرة الحجم (300 غرام) وبقشرها تحتوي على:

- 45 سعر حراري فقط.
-62% من حاجتك اليومية من فيتامين ك.
-14% من حاجتك اليومية من فيتامين سي.
-10% من حاجتك اليومية من المغنيسيوم.
-13% من حاجتك اليومية من البوتاسيوم.
- 2 غرام من البروتين.
- 11 غرام من الكربوهيدرات.
- 2 غرام من الألياف.
- 12% من حاجتك اليومية من المنغنيز.

كما يتميز الخيار بأنه خالي تماماً من الدهون والكولسترول، ويشكل الماء ما نسبته 92% من الثمرة؛ ولكن ولتحصيل فوائد الخيار كافة، عليك أن تتناول الثمار بقشرها.

التمر الهندي وأهم فوائده



أظهرت العديد من الدراسات والبحوث فوائد جمة للتمر الهندي وعصيره. وفيما يلي سوف نسرد عليك بالتفصيل كل ما عليك معرفته عن ثمرة التمر الهندي الرائعة.

ما هو التمر الهندي؟

التمر الهندي مصدره شجرة تنمو غالباً في المناطق الاستوائية، وكان أول ظهورها في أفريقيا قبل أن تنتشر وتبدأ في النمو في مناطق مختلفة من قارة اسيا ومن ثم إلى الأمريكتين.

وتنمو الثمار على الأشجار في داخل قشور بنية طويلة، تحتوي بداخلها على لب لزج وهو الجزء الذي يمكن تناوله من الثمار، وله مذاق حلو حامض.

والتمر الهندي قيمة غذائية وفوائد مذهلة، إليك بعضها:

1- تحسين الهضم

يعتبر التمر الهندي أحد الملينات الطبيعية نظراً لمحتواه العالي نسبياً من الألياف الغذائية. وبسبب طبيعته اللزجة فإنه يساعد بشكل كبير على تحريك البراز العالق في الجهاز الهضمي.

لذا، يعتبر التمر الهندي مفيداً بشكل خاص لمن يعانون من الإمساك المزمن. ومع أن هذا الأمر قد يبدو غريباً، إلا أن النتائج الأولية لبعض الدراسات أظهرت أنه قد يساعد على الشفاء من الإسهال المزمن كذلك.

2- تحسين صحة جهاز الدوران والقلب

وجد أن للتمر الهندي قدرة محتملة على خفض ضغط الدم والكولسترول المرتفعين والحماية من فقر الدم، وذلك بسبب:

- محتواه من الألياف التي تقلل نسبة الدهون في الدم.
- محتواه العالي من البوتاسيوم الذي يساعد في السيطرة على ضغط الدم.
- محتواه العالي من فيتامين سي الذي يساعد على محاربة الشوارد الحرة التي قد تؤدي للإصابة بأمراض القلب.
- محتواه العالي من الحديد والذي يساعد على إنتاج الكمية الكافية للجسم من خلايا الدم الحمراء.

3- السيطرة على السكري

يساعد التمر الهندي على إنتاج أنزيم معين في الجسم يساعد على تقليل أو إيقاف امتصاص الكربوهيدرات، مما يساعد على خسارة الوزن ويساعد كذلك في منع حدوث ارتفاع سكر الدم الذي يتبع عادة عمليات امتصاص الكربوهيدرات من الوجبات الغنية بها.

كما أن احتواء التمر الهندي على نسبة عالية من المغنيسيوم يساعد على الحماية من السكري والتخفيف من حدة أعراضه.

4- تقوية جهاز المناعة

بسبب احتواء التمر الهندي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، لا سيما فيتامين سي، فإنه يعتبر وصفة ممتازة لتدعيم وتقوية جهاز المناعة لديك وحمايتك من العدوى والفطريات.

5- تقوية الجهاز العصبي

يحتوي التمر الهندي على نسبة عالية من الثيامين، وهو أحد أهم أفراد عائلة مجموعة فيتامينات ب، ويساعد الثيامين في تحسين وظائف الأعصاب في الجسم وتحسين صحة ووظائف العضلات كذلك.

مهندسون يابانيون يطورون روبوتًا عملاقًا طوله 18 مترًا



صمم مهندسون في اليابان روبوتًا عملاقًا يتجاوز طوله 18 مترًا، يشبه الروبوتات التي تظهر في سلسلة الرسوم المتحركة كاندام، وعلى الرغم من تباطؤ صنع هذا الروبوت بسبب فيروس كورونا المستجد، بيد وأن التقدم مستمر، ويظهر مقطع فيديو حديث تحرك الروبوت في أولى خطواته دون تركيب رأسه، وفقًا لبوبيولا ر ميكانيكس.

ويرفع الروبوت ساقه اليمني، لكنه لا يضع عليها وزنه، ما يعني أنه على الأرجح مجرد اختبار للمشي مستقبلًا، وسيكون وزن الروبوت كله مع الرأس نحو 25 طنًا، وستكون درجة حرية حركته 24 درجة، ما يعني أنه سيستطيع المشي في أي مكان تقريبًا، وفقًا لبوبيولا رميكانيكس.

وستكون له أيد بإبهام وأصابع مفصلة بالكامل. وسيكون طول كل يد، من طرف الأصابع إلى الرسغ، نحو مترين.

وكانت الشركة المصممة، كاندام فاكتوري يوكوهاما، تخطط لتنظيم عرض له هذا الشهر، لكنها ألغته بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) الحالية.

وكانت تخطط لعرض الروبوت للجمهور في أكتوبر من العام الجاري، وفقًا لموقعها الرسمي على الإنترنت، لكنها أجلت ذلك العرض.

جدير بالذكر طورت شركة يابانية أخرى طورت في أوائل يونيو روبوت أطلقت عليه اسم Ugo كأداة للمساعدة على مكافحة تفشي فيروس كورونا، ويعد Ugo من Mira Robotics عبارة عن زوج من الأذرع الروبوتية القابلة لتعديل الارتفاع مثبتة على عجلات، ويتم تشغيلها عن بُعد من خلال اتصال لاسلكي مع كمبيوتر محمول وجهاز تحكم في الألعاب، كما يساعد ليزر قياس المدى المركب على القاعدة على التنقل، بينما تعرض اللوحة في الأعلى العينين لإضفاء مظهر أكثر ودية.

الإعلان عن موعد الكشف عن آيفون 12 والنظارات الذكية "أبل كلاس"



وفقا لمعلومات من مسرب موثوق تتعلق بشركة آبل، فيد وأن هذه الأخيرة ذاهبة للكشف عن تشكيلة iPhone 12 Series في اليوم 8 سبتمبر جنبًا إلى جنب مع الساعة الذكية Apple Watch Series 6. بالإضافة إلى ذلك، يشير التسريب إلى أن شركة آبل تستعد أيضًا للكشف عن جهاز iPad Pro جديد، والنظارات الذكية Apple Glass، وحواسيب MacBook المزُودة بمعالجات آبل التي تستند على معمارية ARM في اليوم 27 من شهر أكتوبر المقبل.

على الرغم من عدم تأكيد أي شيء، فإننا نميل إلى تصديق هذه الشائعات نظرًا لعادات آبل في الماضي. في العام الماضي، جاءت تشكيلة iPhone 11 Series في يوم الثلاثاء 10 سبتمبر، وهذا العام جاء 8 سبتمبر في يوم الثلاثاء أيضًا. وعلاوة على ذلك، يشير التقرير إلى أن هناك iPad جديد سيصل إلى رفوف المتاجر جنبًا إلى جنب مع قاعدة الشحن اللاسلكي AirPower التي طال إنتظارها. وبطبيعة الحال، سيتم عقد الحدث عبر الإنترنت بسبب جائحة COVID-19 المستمرة.

في اليوم 27 أكتوبر، من المحتمل أن نرى MacBook و MacBook Pro 13 جديدين، وكلاهما سيكون مدعوما بمعالج آبل الخاص، وسنرى كذلك Apple Glass، وطراز جديد من iPad Pro.

قبل الختام، نود أن نشير إلى أن هذه التواريخ تتماشى مع ما إقترحته الشائعات الأخرى في الماضي، وبالتالي يمكننا القول بأن هذا التسريب الجديد يبدو معقولا، على أقل تقدير.

مايكروسوفت تدفع قريباً التصميم الجديد لقائمة ويندوز 10 الرئيسية لجميع المستخدمين

تستعد شركة مايكروسوفت لدفع التصميم الجديدة لقائمة البداية في Windows 10 لجميع المستخدمين، على أن يصل هذا التحديث في خريف هذا العام.

تبدأ عملاق البرمجيات ما بين شهري أكتوبر ونوفمبر في دفع الإصدار العام من تحديث Windows 10، الذي يجلب مجموعة من المميزات والتحسينات الجديدة التي تتضمن تصميم جديد لقائمة البداية في واجهة النظام.

أشارت التوقعات السابقة إلى أن شركة مايكروسوفت تخطط لجلب التحديث الجديد لقائمة البداية في نظام Windows 10 في الإصدار Windows 10 21H1 المقرر إطلاقه في ربيع 2021، إلا أن أحدث التسريبات التي رصدت في Windows 10 Build رقم 19042.421 عبر Insider Beta كشفت عن خطط مايكروسوفت لدفع القائمة الجديدة في الإصدار العام من Windows 10 قريباً.

ويأتي التحديث الجديد لقائمة البداية في Windows 10 بتصميم أوضح ولا يشغل مساحة كبيرة، حيث تم تقليص حجم القائمة الرئيسية، أيضاً قامت مايكروسوفت بإضافة تغييرات في ألوان الخلفية الخاصة بالقائمة الرئيسية، كما تم إضافة مجموعة من الرموز الجديدة.

أيضاً من المقرر أن يتم تحديث متصفح Edge بشكل تلقائي مع القائمة الرئيسية، حيث تظهر علامات التبويب في المتصفح بصور مصغرة.

يذكر أن متصفح Edge تحول مؤخراً إلى محرك Chromium للعمل بأداء أسرع، كما تم إضافة تحسينات في استخدام المتصفح للذاكرة العشوائية في تحديث مايو 2020، حيث أنخفض إستهلاك المتصفح للذاكرة بنسبة 27%.

علماء الفلك يستخدمون القمر كمرآة عملاقة للبحث عن الكائنات الفضائية

لجأ الفلكيون إلى حيلة جديدة من أجل العثور على الكواكب الخارجية الصالحة للحياة، وتنطوي المحاولة هذه المرة على استخدام القمر كمرآة عملاقة، واعتمد علماء وكالة ناسا ووكالة الفضاء الأوروبية على تلسكوب هابل الفضائي لالتقاط الضوء الذي ينعكس عن القمر بعد مروره عبر الغلاف الجوي للأرض، وفقًا لموقع سبيس.

ويرى العلماء أنه من خلال دراسة هذا الانعكاس سيعثرون على التواقيع الكيميائية للحياة في الكواكب الخارجية البعيدة لأنها ستشبه انعكاس ضوء الأرض على القمر، وسيكتشفون إمكانية وجود الحياة على سطحها.

وقالت عالمة تلسكوب هابل أليسون يونغ بلود في بيان: "أحد الأهداف الرئيسية لوكالة ناسا هو تحديد الكواكب التي يمكن أن تدعم الحياة على سطحها"، وتساءلت: "ولكن كيف لنا أن نعرف إذا رأينا كوكبًا إن كان بالفعل صالحًا للعيش أو غير مأهول؟".

ولهذا فإن دراسة التي قدمتها يونغ بلود والتي نشرت في مجلة أسترونوميكال جورنال تعتبر مهمة جداً، واعتمدت هذه الدراسة الخاصة على قياس كمية الأوزون في الغلاف الجوي للأرض لمضاهاة التوقيع الكيميائي المنبعث من كوكب خارج المجموعة الشمسية أملاً في أن يثبت ذلك امتلاكه لغلاف جوي غني بالأكسجين وحصين من الأشعة فوق البنفسجية مثل كوكبنا تماما.





فاطمة السالمه بنت محمد المصطفى
Fatimetousalma4@gmail.com

اختلال الضوابط: تعزيز للوساطة..وأكل بالشفاعة

من خصوصية القيم الاجتماعية لأية أمة مهما كانت، اعتماد معايير محددة .. ومقاييس معروفة.. وموازين ثابتة.. كمحددات مجتمعية، تذل لها الرقاب، ويذعن لها الجميع.. تقيس مدى انسجام سلوك أفرادها مع الذائقة العامة لمجتمع ما.. لتحاسب أفراده بقدر تشبثهم بتلك القيم، أوتبعا لمنسوب مروقهم عليها... ليأخذ كل جزاءه كاملا غير منقوص، إن خيرا فخير وان شرا فشر.

***

ولكن... باختلال تلك المقاييس أو تخلخل معاييرها.. أو انتقاص موازينها واضطراب ميكانزماتها.. كما نشاهده اليوم - اهتزت منظومة قيم مجتمعنا الموريتاني منذ بعض الوقت، منذرة بميلاد جيل مريض، بأنوف مزكومة ،وعيون مصابة بعمى الألوان..

***

ومن ميزات أبناء جيل الجديد : احتضان المجرم دون مساءلة.. وتبجيل المفسد بدل عقوبته.. وإسناد الأمر لمن ليس له أهل...

سلوك قد تضيع بموجبه حقوق أفراد وجماعات.. ويدفع ثمنه غاليا عمال ومؤسسات.. وتحت تأثيره المشين.. يتنكر لمعايير الموضوعية متمكنون ومتمكنات. معتمدين في الانتقائية مقومات أقرب للذاتية منها للموضوعية.. سواء كان الهدف توظيفا أو ترقية.. أوتعيينا أوتزكية..

بل مستعيضين عنها أحيانا ببدائل أخرى، منها: الوساطة والمحسوبية..

***

وبزاوية قدرها مائة وثمانون درجة منوية.. تجردت الدوال من دلالاتها.. وأفرغت المسميات من محتوياتها ومعانيها...بقدر تراجع منظومة أخلاق المجتمع ..أو تهاوي قيم ورثناها صاغرا عن كابر..بعد أن تشكلت على أنقاضها . وللأسف. قيم بديلة مناقضة تمجد المحتال.. وتكن التقدير و الاحترام للمفسدين ، لتتحول في رحابها قيم: العدل والاستقامة والنزاهة وأداء الواجب، إلى " وصمة عار" يوصف صاحبها بنعوت مستهجنة مثل:" المنفوش" و"عديم الشخصية" ، ربما هيأت صاحبها لما لا تحمد عقباه.

***

وبالمقدار نفسه تعززت الوساطة في ربوعنا ، وقوي عودها ...ما جعل صاحب الحق يلجأ للتعامل مع وسطاء انبروا لها في دهاليز الإدارات العمومية ، متخذين من أداء المهمات وسيلة للكسب أومنبعا للثراء ....وحتى لا يضيع وقت المراجع سدى دون جدوى بين دهاليز الإدارات، وداخل قاعات الانتظار.. استسلم لقدره كل من فشل في الحصول على حقه الطبيعي بالطرق العادية.. مستعينا بتقديم أجر لأولئك مقابل إنجاز خدمة عمومية استعصت .

***

ليصبح الوسطاء- في بلادنا - جنودا مجندة، وأصنافا متعددة، منهم: الوجيه البارز، والسياسي المحنك، والسكرتير الفطن، والبواب الحاذق، والسائق الماهر.. كما أن منهم أم الولد ، والزوج، بالإضافة إلي السمسار المحترف الذى اعتاد أن يجمع من الوساطة المال الوفير والخير الكثير..

فهل نحن منتهون؟



الأدب الفكاهي الشنقيطي (الحلقة5)

... ومن أنظامهم نظم الثقلاء لحمدا بن التاه، وهذا النظم خاص بثقلاء الحواضر سجل فيه الناظم لقطات حية من سلوكيات ثقلاء المدينة الذين جاؤوا من البدو ودون أن يتمرسوا بالمسلكيات التي يقتضيها أدنى حد من المدنية والنظم يقع في نحو سبعين بيتا يقول فيه:

من ثقلاء العصر قد بلينا
بفئة قد كدرت علينا
فصلها ابن حنبل تفصيلا
وهو بسبق حائز تفضيلا
لكنه لو كان في زماني
لزاد نظمه بنظم ثان
والباب مفتوح لكل من يرى
من ثقلاء عصره ما كدرا

وفيه يقول:

وللسلام وحده مسلسل
كأنما يصب منه الحنظل
ويعد أسئلة طويلة
من ألف ليلة إلى كليلة
ويمسك الكف ولا يرخيها
ليجعل الثقل كلا فيها

وفيه يقول:

ودورة المياه إن أتاها
رفع سمكها وما سواها
وبعد ذا يتركها مفتوحة
مياهها جارية مكفوحة
وحولها من ورق مبلول
ما يمنع الداخل من دخول

وفيه يقول:

وبعضهم تلقاه عند الباب
منتظرا لساعة الإياب
يرميك بالحاجة والسلام
مودعا طبعا بوقت حام
وليس يدري كل ما تعاني
من مشكلات البيت والإخوان
ومشكلات العمل الرسمي
وحالك النفسي والجسمي

وفيه يقول:

وعد منهم صاحب الأشعار
وصاحب الأنباء والطواري
وقاطع الكلام بالكلام
وداخل من غير ما سلام

وفيه يقول:

وبعضهم يدعوك يوم الراحة
لحفلة ضمنها أفراحه
لكنها يحضرها أقوام
طباعهم ينقصها النظام
والثقلا في جانب السيارة
تصدع الرأس على الحجارة
ومنهم الباحث عن محل
يجهله وهو ثقيل الظل
والذاهب المصحوب بالأطفال
وبالحقائب وبالأثقال
واللحم والسمك والأغنام
أثقل ما يحمله الأقوام

وقد اشتهر هذا النظم عند الثقلاء وغيرهم والغالب على الظن أن الثقلاء لم يستفيدوا منه كثيرا لاسيما وأن أهل هذا الشأن جزموا بأن ظرافة الثقيل أثقل من ثقله.

أمثال شعبية

- اثرْ اسْحابْ في اترابْ: يضرب للتأثير الإيجابي.
- اَخيرْ عزْرِيه منْ ظَيفْ: يضرب لمنْ عمله أفضل من مظهره.
- إسْحْمْ عوجاتْ الوديانْ: يضرب لمنْ يعمل في فراغ أويعمل عملا لا يرجع بفائدة.
- إيشوفْ رْحْبتْ خيمتكْ الْ ما شافْ رْحْبتْ امراحكْ: يضرب للحث على حسنْ المظهر.
- اَخْوفْ ما ايسكّنْ ماهْ جلْ منْ رْحْبتْ: وهو الثور الوحشي ، يضرب للقوي لا يواجَه إلا بجنسه.
- اَغْنْبورْ ازْصاصْ: يضرب لشديد البأس مخفيه.
- لحْريص ما يزْحْلْ اشويْ: يضرب لسوء التسيير ، والتأخر في الترقيع حتى يتفاقم الوضع.